



令和7年度 4月発行  
たまプラーザこどもの詩保育園  
園長 中村 宣子

新入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが、新しいクラスで新しいお友達と、健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守って行きたいと思います。1年間よろしくお願いいたします。

### 登園前の健康チェックをお願いします

毎日の検温を習慣にしましょう。

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。

熱、目や鼻、耳、口、皮膚、便や尿などを、しっかりチェック。

いつもと違うと思ったら職員にお知らせください。

### 生活リズムを整えて元気に過ごそう

前日に寝るのが遅くなっても、起こす時間は変えず、リズムを整えましょう。

お日様を浴びて体内時計をリセットしましょう。

元気に過ごせるよう朝ごはんを食べましょう。

お風呂は寝る1～2時間前に入りましょう。



### 新年度、こんなサインに注意

新入園のお子さまはもちろん、新しいクラスに進級したお子さまも、新しい環境で頑張っています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。元気が無いときは無理をさせず、しっかりと受け止めてもらったという安心感が心を安定させます。

長引く場合は担任にご相談ください。

こんな時は・・・機嫌が悪い・朝行きたくない・体調が悪いという

こんな風に・・・スキンシップ・たくさん褒める・よく話を聞く



### 登園の目安を守って元気に登園しよう

熱や嘔吐、下痢などの後は、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことがあります。長引かないよう、登園の目安を守って回復の時間をとっていただくようご協力をお願いいたします。

1. 1日程度症状の再発がない
2. 普段の食事がとれている
3. 普通便である

※インフルエンザなどの感染症の診断を受けたら必ず保育園へご連絡ください。



### 健康チェック 年間予定をお知らせします

身体測定 乳児 幼児 毎月1回  
 歯科検診 全員 年2回(6月・12月)  
 内科健診 全員 年2回(7月・1月)

### ～お世話になる先生を紹介します～

歯科 つづき歯科クリニックたまプラーザ  
 岩崎宏志先生  
 内科 長浜医院  
 長浜隆明先生

